



# Fuera de un Pozo de la desesperacion

**La Historia de Dan Ingram**

# Fuera de un Pozo de la desesperacion

La Historia de Dan Ingram

Copyright© 2008

Primera Edición  
Todos derechos reservados

Toda la Escritura citada, a menos que se indique lo contrario, es de la Santa Biblia,  
Versión Reina-Valera

# Tabla de Contenidos

Capítulo 1: Diversión bajo el sol .....	1
Capítulo 2: ¿Qué está mal con usted?.....	4
Capítulo 3: Renacido .....	7
Capítulo 4: Sweet Leaf .....	9
Capítulo 5: Sexo, Drogas y el Rock en Roll..	12
Capítulo 6: Al final de Mi Cuerda .....	16
Capítulo 7: Nueva Marca .....	19
Capítulo 8: Restaurado .....	21

1  
Capítulo 1

# Diversión bajo el sol

<sup>1</sup> Con paciencia esperé que el SEÑOR me ayudara, y él se fijo en mí y oyó mi clamor.

<sup>2</sup> Me sacó del foso de desesperación, del lodo y del fango. Puso mis pies sobre suelo firme y a medida que yo caminaba, me estabilizó.

<sup>3</sup> Me dio un canto nuevo para entonar, un himno de alabanza a nuestro Dios.

Muchos verán lo que él hizo y quedarán asombrados; pondrán su confianza en el SEÑOR.  
Salmos 40:1-3(nueva Traducción Viviente)

Era el verano de 1990. Yo y unos amigos a íbamos en camino a la Playa de Ft Walton, Florida, para una semana de "Diversión en el sol". La playa, las chicas, el alcohol y otro atracón. Pero esta vez en lugar de emoción, la anticipación y

## Diversión bajo el sol

El júbilo, había miedo. No temía el pensamiento en el sol, sino el miedo de los efectos. La mañana después. Los batidos. Los temblores. La enfermedad. Las horas de la mañana cuando me despertaba con los temblores, sacudidas, la ansiedad, el miedo, la enfermedad física y la sensación totalmente agotado y sin esperanza donde me había encontrado a mí mismo en una y otra vez. Temor que no hubo, ni habrá jamás un escape de este ciclo que me había encontrado.

Desde enero de ese año había intentado dejar de beber y drogarse por mi cuenta, y yo con muy poca voluntad a penas lo habria logrado. Pero un viaje al lago y un fin de semana en el barco pontón y todo eso se termino. Ahora, en los días previos a la visita a la playa, me sentí como un hombre con los ojos vendados de pie en el extremo de un tablón de pirata a punto de dar un paso en mi propia muerte. Yo sabía lo que iba a venir. Una vez más me iba a caer

# Diversión bajo el sol

en un hoyo horrible lleno de oscuridad, las borracheras, la enfermedad, la desesperanza y la desesperación ...

¿De quién son los lamentos? ¿De quién los pesares?

¿De quién son los pleitos? ¿De quién las quejas?

¿De quién son las heridas gratuitas?

¿De quién los ojos morados?

<sup>30</sup> ¡Del que no suelta la botella de vino ni deja de probar licores!

<sup>31</sup> No te fijes en lo rojo que es el vino, ni en cómo brilla en la copa,

ni en la suavidad con que se desliza;

<sup>32</sup> porque acaba mordiendo como serpiente y envenenando como víbora.

<sup>33</sup> Tus ojos verán alucinaciones, y tu mente imaginará estupideces.

<sup>34</sup> Te parecerá estar durmiendo en alta mar, acostado sobre el mástil mayor.

<sup>35</sup> Y dirás: «Me han herido, pero no me duele. Me han golpeado, pero no lo siento.

¿Cuándo despertaré de este sueño para ir a buscar otro trago?»

(Poverbios 23:29-35 Nueva Version Internacional)

# ¿Qué está mal con usted?

Nací el 18 de septiembre de 1961, con un pulmón, un riñón, y un caso grave de escoliosis (curvatura de la columna vertebral. Ha los ocho años ya había tenido tres operaciones principales . A las seis semanas tuve una operación de hernia. A los cuatro años tuve una fusión torácica, donde me quitaron una costilla para que pudiera respirar con más facilidad, ya que tenía asma también. A los ocho años me hicieron una fusión en mi espina dorsal para que no empeorara. Me pase los tres meses de verano de 1970 en la cama acostado en la espalda. Recuerdo muy bien cuando en la oficina del doctor finalmente di mis primeros pasos. Con las piernas temblando comencé a caminar de nuevo y volver a la vida normal.

Siempre he sido feliz, una persona alegre a pesar de las dificultades físicas. Creo que Dios me dio esa alegría como una fortaleza. Más tarde, esta misma fuerza

## ¿Qué está mal con usted?

me ayudaría en la superación de las decisiones equivocadas que yo haría en mi vida adulta.

Al crecer, me enfrenté a las preguntas inevitables: “¿Qué te pasa,?””, “¿Por qué llevas ese aparato ortopédico?” Aprendí a ser fuerte y ignorar las preguntas, los rechazos y las miradas. Construí un muro de protección y, finalmente, ni siquiera pensar en ello. Pero después de tantos años finalmente tuvo su efecto en mí como ese muro se convirtió en una fortaleza de orgullo, furia, celos, y el resentimiento para prevenir ser lastimado. Esto fue lo que me llevó al abuso de alcohol, drogas y otras adicciones que me llevaron a mi perdición. debido al uso de un aparato ortopédico en el cuello y la zona del torso de mi cuerpo, a menudo me sentía avergonzado de segunda clase, ya veces incluso lleno de temor de lo que la gente decía o pensaba de mi. Me daba miedo incluso dar pie en frente de una multitud de personas o delante de público. Lo gracioso que ahora el Señor

## ¿Qué está mal con usted?

me tiene de pie delante de su pueblo, dando la predicación y la enseñanza de su evangelio con audacia y coraje! A pesar de que yo estaba lleno de vergüenza y miedo por mi apariencia exterior de discapacitado, yo tenía algo dentro de mí que me decía que era un león que podía hacer algo y ser algo en la vida.

Yo sabía que podía prosperar, que podría superar, que podía hacer grandes cosas, que podía ser alguien.

Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes —afirma el SEÑOR—, planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza.

(Jeremias 29:1, NVI)

# Renacido

A los diez años de edad, nací de nuevo en una pequeña iglesia bautista. Recuerdo un glorioso domingo por la noche ir al altar llorando desconsoladamente, como un bebé, donde encuentre una relación salvadora con el Señor Jesucristo, que es Señor de todos.

Pero al igual que muchos, cuando entré en mi adolescencia, empecé a vagar lejos de la iglesia y con el tiempo del Señor también. Empecé a mirar a mi alrededor a todos los chicos de más edad con el pelo largo y los ojos rojos de reojo pasar el rato en las salas de juego donde juegan al billar y futbolín.

# Renacido

Todo me parecía tan atractivo, tan libre, tan inocente, y tan divertido. Comencé a ser arrastrado a una vida de alcohol, drogas y fiestas. Pero al final, me mordió como una víbora y picaba como una abeja.

## Capítulo 4

## Sweet Leaf

Un día a los trece años de edad yo estaba en casa de mi abuela en la sala de estar. Al reflexionar, me doy cuenta de que mi abuela nunca nos dejó ir a la sala de estar. Incluso ella tenía todos sus muebles cubiertos con plástico para que nosotros, los niños y otras personas no ensuciara sus muebles. Nosotros los niños especialmente debíamos siempre quedarnos en el despacho o patio trasero. Pero ahí estaba yo en la sala de estar con un gran equipo de música. Mi tía estaba dormida en su cuarto; mi hermano y mi hermana estaban en el estudio con mi abuela y abuelo. Ya dejándome llevar por la cultura de sexo, drogas y rock-n-roll, me encontré con un álbum de la música con letras grandes de color púrpura y un fondo negro. El álbum fue Master of Reality de Black Sabbath. Al escuchar el disco, todo un mundo nuevo se me abrió. Me di cuenta de una realidad completamente nueva como la canción "Sweet Leaf"

# Sweet Leaf

Nadie me puede decir que la música no es de gran alcance o que no tiene algún tipo de conexión espiritual. Es un medio de gran alcance que se puede utilizar ya sea para bien o para mal. Sé que la música jugó un papel decisivo en mí de entrar al reino de Satanás. Empecé a ser más atraído a el alcohol y las drogas, la música fue la avenida que me me atrajo a esto. Led Zeppelin, Pink Floyd, los Rolling Stones y Jimi Hendrix todos se convirtieron en mis amigos que me ayudaron a ser 'experto'. Comencé a enseñarme a mi mismo a tocar la guitarra y llene mi vida con todos los sonidos musicales más populares de los años 60, 70 y, finalmente, los años 80. Al mismo tiempo me estaba cayendo en un horrible pozo y yendo más y más y más profundamente en el lodo y el fango hasta quedar atrapado en un mundo que yo había hecho por mí mismo. Un pie en la tumba, y un pie sobre una cáscara de plátano. Miré para el enemigo y encontré ...

# Sweet Leaf

.... Que el enemigo era yo.

Que nadie, al ser tentado, diga: «Es Dios quien me tienta.» Porque Dios no puede ser tentado por el mal, ni tampoco tienta él a nadie. <sup>14</sup> Todo lo contrario, cada uno es tentado cuando sus propios malos deseos lo arrastran y seducen.

<sup>15</sup> Luego, cuando el deseo ha concebido, engendra el pecado; y el pecado, una vez que ha sido consumado, da a luz la muerte.

<sup>16</sup> Mis queridos hermanos, no se engañen.

Santiago 1:13-16

## Sexo, drogas y Rock en Roll

Al progresar mi adolescencia, empecé a hacer más drogas. Comencé a beber y trasnochar, a menudo desaparecía por días. Empecé la compra y venta de drogas con el fin de obtener el mío de forma gratuita. Por supuesto, como muchos saben, en realidad no era gratis. Me gradué de la escuela secundaria y tengo un título de asociado a través de un colegio técnico. Aunque estaba drogado y bebido la mayor parte del tiempo, yo no era estúpido (o eso creía yo). Pero por mis principios de los 20's, mi estilo de vida me empezó a destruir. La fiesta de fin de semana comenzó a convertirse en una borrachera.

Al avanzar mi adicción comencé a usar cocaína. Lo que yo recuerdo de la cocaína es que realmente no siempre disfrutaba de ella.

# Sexo, drogas y Rock en Roll

Odiaba la forma en que me hacía sentir, pero yo seguí haciéndolo de todos modos. Durante todo ese tiempo, yo estaba bebiendo más y más. a la edad de 22 años, yo era un alcohólico y drogadicto . También formé una banda de punk rock, escribí la mayor parte de las canciones y comencé a tocar en clubes nocturnos. Mis canciones estaban llenas de rabia, violencia y eran vulgares, y mientras perseguía mi sueño de "sexo, drogas y rock en roll." la banda termino en fracaso.

Empecé a perder más y más dinero en negocios de drogas, hasta entrar en la deuda. Conseguí meterme en la cárcel, tenía tantas pérdidas del conocimiento que casi nunca me acordaba haber conducido a casa (recuerda esas abuelas rezando), y tuve varios accidentes de automóvil. Yo le estaba perdiendo el respeto a la familia, amigos e incluso a si mismo. Después de las borracheras despreciaba de la vida misma. La vida en el carril rápido me estaba destruyendo.

# Sex, Drugs & Rock en Roll

Jesús dijo en Juan 10:10

“El ladrón no viene sino para hurtar y matar y destruir; yo he venido para que tengan vida y la tengan en plenitud”

A la edad de veintiocho años, yo estaba espiritualmente, físicamente y emocionalmente enfermo, perdido y sin esperanza y sin Dios. Entretuve pensamientos de robar bancos y de morir. Yo sabía que el tiempo era corto y pronto todo terminaría.

Y ahora yo estaba caminando por la plancha de nuevo, en camino a Walton Beach, Florida. Y después ese mismo verano planeaba otra borrachera en Nueva Orleans. Pero pronto y muy pronto iba a caer en los brazos de mi Señor y Salvador y Libertador del Señor Jesús Cristo.

# Sexo, Drogas y Rock en Roll

Y todo el que invoque el \*nombre del SEÑOR  
escapará con vida,  
porque en el monte Sión y en Jerusalén  
habrá escapatoria,  
como lo ha dicho el SEÑOR.  
Y entre los sobrevivientes  
estarán los llamados del SEÑOR.  
Joel 2:32 (NVI)

## Al final de Mi Cuerda

Tres meses después del viaje a Florida, en la mañana de septiembre 5 de 1990, yo estaba en el final de mi cuerda. De nuevo me desperté enfermo, temblando y sin esperanza. Temía la muerte. Desde entonces bebía sólo para sobrevivir. Trabajaba solo tres días a la semana. Típicamente dejaba el trabajo por las tardes después de que las cervezas de la mañana ya no tenían efecto. En el almuerzo me tomaba unas tres cervezas. Al despertar tomaba hasta desmayarme. Despertaba ansiosamente y lleno de temor y tomaba mas.

# At the end of My Rope

Esto duró aproximadamente siete días completos.

Pero aquella mañana sucedió algo! Me acerqué al estéreo (me había desmayado en casa de un amigo de mi hermana) y lo prendí. Mientras bebía una cerveza para aliviar los temblores, la música empezó a tocar. la música era música de alabanza. Pero yo estaba tan enfermo y débil que no me podía levantar para cambiar la música. De repente, sin previo aviso, comencé a llorar y llorar sin control. Los años de dolor emocional, heridas, rechazos, temores, ansiedades, y el pecado comenzaron a salir. Oí una voz dentro de mí y me dio impresión de lo que iba a hacer. Y yo sabía que era la voz era de el Señor. Él me dijo que fuera a un centro de tratamiento del que yo nunca había oído, estado, y incluso sabía cómo llegar a él.

## Al final de mi cuerda

Al seguir llorando escuché la voz otra y otra vez, la voz me dijo que fuera.

Finalmente dije: "Sí, Señor, voy a ir." En ese momento comencé a reír tan profundamente como estaba llorando. Durante las siguientes dos horas reí y lloré. Al anochecer, yo ya estaba en instalado en el centro de tratamiento. A partir desde ese día nunca he sido el mismo.

Salmo 51:7-10 dice:

Y todo el que invoque el \*nombre del SEÑOR  
escapará con vida,  
porque en el monte \*Sión y en Jerusalén  
habrá escapatoria,  
como lo ha dicho el SEÑOR.  
Y entre los sobrevivientes  
estarán los llamados del SEÑOR.

(NVI)

Sí Señor, yo dije que caminaré con usted ...

# Nueva Marca

Después de cuarenta y ocho horas en la unidad de desintoxicación en el centro de tratamiento, me asignaron una habitación y una cama en una de las casas de campo de los hombres. Comence a reponerme.

Los domingos por la mañana, el centro tenía una hora espiritual, que en realidad era la iglesia fuera de la iglesia. Tan pronto empezaron a hablar de una parábola en la Biblia acerca de Jesús, y yo me puse a llorar de nuevo. Me conmovió Dios de nuevo, y durante horas mientras caminaba alrededor lloré. Cuando salí de ella, Salí cambiado. Me sentí completamente nuevo. Y por primera vez como adulto, tuve paz y gozo en mi corazón. Yo sabía que le había dado mi corazón a Jesús. Nadie oró conmigo, nadie puso sus manos sobre mí o rezó la oración del pecador conmigo.

Dios, por el poder de su Espíritu y por las oraciones de mi

## Nueva Marca

abuela y sus amigas que oraron por mi , me había rogado a través de la victoria. Sabía que yo nunca podría ser el mismo otra vez!

2 Corintios 5:17 dice

Por lo tanto, si alguno está en Cristo, es una nueva creación. ¡Lo viejo ha pasado, ha llegado ya lo nuevo!

(NVI)

## Restaurado

Con un nuevo comienzo, un nuevo corazón veinte seis días de la separación de mi antiguo estilo de vida, me surgieron un nuevo hombre. Trabajé lo que yo llamaba mi triángulo espiritual. Empecé a leer y estudiar la Biblia y pasar tiempo con el Señor en la comunión y la oración. Dios comenzó a poner nuevos amigos y relaciones en mi vida. Empecé a crecer en el Señor y obtener el fuego de Dios. Y el mismo Dios que me llamó el día 5 de septiembre de 1990, comenzó a llamarme para predicar su Evangelio, la buena noticia a través del Señor Jesucristo.

# Restaurado

Mi vida comenzó a ser restaurada y poco a poco se convirtió en lo que Dios había querido que fuera.

Joel 2: 25-27 dice

Yo les compensaré a ustedes  
por los años en que todo lo devoró  
ese gran ejército de langostas  
que envié contra ustedes:  
las grandes, las pequeñas,  
las larvas y las orugas.[a]

<sup>26</sup> Ustedes comerán en abundancia, hasta  
saciarse,

y alabarán el \*nombre del SEÑOR su Dios,  
que hará maravillas por ustedes.

¡Nunca más será avergonzado mi pueblo!

<sup>27</sup> Entonces sabrán que yo estoy en medio de  
Israel,

que yo soy el SEÑOR su Dios,  
y no hay otro fuera de mí.

¡Nunca más será avergonzado mi pueblo!  
(NVI)

## Restaurado

Dios me dio la paz como un río y gozo indescriptible; Me llenó de su gloria. Estaba lleno con el espíritu santo y fuego, y desde ese momento en adelante, nunca miré hacia atrás.

Efesios 5:18 dice:

No se emborrachen con vino, que lleva al desenfreno. Al contrario, sean llenos del Espíritu.

Los muchos problemas que mi estilo de vida adictivo había creado empezaron a ponerse en orden. Mi vida y mi juventud fueron restauradas. La vergüenza se había ido. el pecado se había ido. y todas las cosas comenzaron a trabajar juntas para el bien tal como declara Romanos 8:28. Sólo unos pocos años más tarde, Dios me trajo lo que siempre había querido y deseado. Una familia. Una hermosa mujer con quien compartir mi vida y una hermosa hijastra y ahora el hijo-en-ley para ir con ella.

## Restaurado

Porque la Biblia dice que el que se encuentra una buena esposa halla el bien y alcanza la benevolencia de Jehová.

Quiero decirles que Dios es fiel. Él es fiel a los que son y seguirán siendo fieles a él. hasta el momento Ha sido un viaje increíble. He tenido algunas subidas y bajadas y algunas pero he encontrado que es cierto que un día en sus atrios es mejor que mil en otro sitio! También he descubierto otra cosa: La única manera de perder es renunciando. Dios es fiel y capaz de hacer mucho más abundantemente más que usted puede preguntar, imaginar o siquiera pensar!

Sí, Dios es fiel! ¿Va a confiar en Él hoy? Y todos los días? Para el resto de tu vida? Sí Señor, yo voy a ir con usted.

## La oración del perdón

Señor Jesús, he pecado. He caído lejos de ti y salido del camino. Perdóname, Señor, por todos mis pecados. Sáname de mis rebeldías! Me arrepiento. Me doy la vuelta y ahora vuelvo a Ti. Purifícame en tu preciosa sangre. Devuélveme el gozo de mi salvación! En el nombre de Jesús, Amén..

## **La oración para recibir a Jesús como Señor y Salvador**

Querido Señor Jesús, soy un pecador Y creo ahora que Tú eres el Hijo de Dios. Que Dios te levantó de la muerte, y que moriste por mis pecados. Creo que eres el Señor. Tú eres el Salvador del mundo. Entra a mi corazón. é el Señor de mi vida, Señor de todos mis días, Y llévame al cielo contigo cuando me muera. Padre Dios, gracias por salvarme. En el nombre de Jesús, Amén.



# Ahora!

## **Oración para el Bautismo de el Espíritu Santo**

Señor Jesús. Usted es el Salvador, Libertador, Sanador y Bautista de el fuego y Espíritu Santo. Señor, en este momento, Lléneme con tu Espíritu Santo. Lléneme hasta rebosar. Por la fe recibo el Bautismo de el Espíritu Santo Cae sobre mí como usted cayó sobre aquellos en el principio. Lléneme de Tu presencia. Yo Creo y recibo todo lo que tienes para mí! Ahora, En el Nombre de Jesús. Amen

Ahora empieza a adorarlo y alabarlo  
todo el resto de tus días, ... Y, seáis está  
continuamente lleno con el Espíritu Santo!  
Amén y Amén



Circa 1984

## **Dan Ingram**

- **Ordained Minister**
- **Served at Warrior A.G. for 13 years during the “Great Outpouring” and Revival.**
- **Presently serving at Restoration Christian Fellowship**
- **Served at Garywood Assembly for 10 years**
- **Served on the Board of Alabama Prison Ministries**
- **22 years in Ministry**